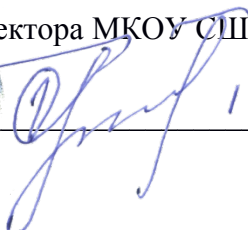




Утверждено:  
И.И. Плюхина Н.И.  
Плюхина Н.И.



Составлено:  
Г. Г. Савченко, директор МКОУ СШ № 2 г. Дубовки

  
Савченко Г. Г.

## МЕНЮ

на « 10 » декабря 2021г.

Бесплатное горячее питание

### ЗАВТРАК

#### 1. Возрастная группа 7-11 лет

|   | Наименование блюд                          | Выход<br>(в гр.) | Пищевые вещества<br>в гр. |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептур | Стои-ть<br>порции<br>руб. |
|---|--|------------------|---------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---------------------------|
|   |  |                  | Б                         | Ж     | У     |                                      |               |                           |
| 1 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 150/5            | 6,13                      | 9,68  | 35,80 | 223,64                               | №302          |                           |
| 2 | Яйцо вареное вкрутую                       | 1шт              | 5,10                      | 4,60  | 0,30  | 63,00                                | №337          |                           |
| 3 | Масло сливочное(порция)                    | 10               | 0,08                      | 7,25  | 0,13  | 66,00                                | №14/2015      |                           |
| 4 | Чай с сахаром                              | 200/15/7         | 0,30                      | 0,00  | 15,20 | 60,00                                | №686          |                           |
| 5 | Хлеб пшеничный                             | 30               | 3,21                      | 0,30  | 15,50 | 71,20                                | №18/2016      |                           |
|   | Фрукт свежий (поштучно)                    | 100              | 1,90                      | 0,22  | 15,50 | 70,50                                | №399/2016     |                           |
|   | <b>Итого</b>                               | 517              | 16,72                     | 22,05 | 82,43 | 554,34                               |               | <b>73-02</b>              |

#### 2. Возрастная группа 12-18 лет

|   | Наименование блюд                          | Выход<br>(в гр.) | Пищевые вещества<br>в гр. |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептур | Стои-ть<br>порции<br>руб. |
|---|--|------------------|---------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---------------------------|
|   |  |                  | Б                         | Ж     | У     |                                      |               |                           |
| 1 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 200/5            | 8,80                      | 17,70 | 44,40 | 382,90                               | №302          |                           |
| 2 | Яйцо вареное вкрутую                       | 1 шт             | 5,10                      | 4,60  | 0,30  | 63,00                                | №337          |                           |
| 3 | Масло сливочное (порция)                   | 10               | 0,08                      | 7,25  | 0,13  | 66,00                                | №14/2015      |                           |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном                    | 200/15/7         | 0,30                      | 0,00  | 15,20 | 60,00                                | №686          |                           |
| 5 | Хлеб пшеничный                             | 40               | 2,70                      | 0,70  | 16,30 | 87,00                                | №18/2016      |                           |
|   | Фрукт свежий (поштучно)                    | 100              | 1,90                      | 0,22  | 15,50 | 70,50                                | №403          |                           |
| 6 | <b>Итого</b>                               | 577              | 18,88                     | 30,47 | 91,83 | 729,40                               |               | <b>73-02</b>              |



Повар:

Ответственный по  
питанию в школе:

*Воросцова Н. В.*

*Узоро*